

# LE MENSUEL

DE LA MCL DE GÉRARDMER

MAI 2026



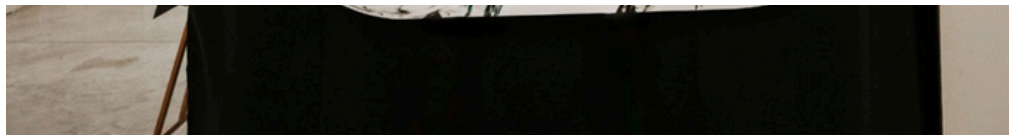
MCLGERARDMER.FR

## MAISON

LES JEUX DE BÉA  
ATELIER FLORAL



**Festival Mai en Scènes**  
**Du 07 au 09 mai**



## CULTURE

SPECTACLE  
EXPOSITION  
CONCERT  
CINÉMA

## LOISIRS

ACCUEIL DE LOISIRS  
ATELIERS ET SORTIES  
EN FAMILLE



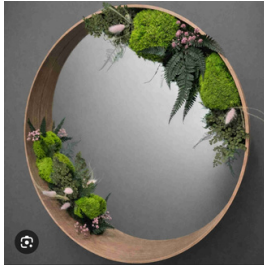
**Esquisses équestres Héloïse Cuny**  
**Du 30 avril au 21 mai**

# MAISON

## NOS ACTIVITÉS MENSUELLES

### ATELIER FLORAL

Mardi 19/05 de 17h à 19h



L'art floral est une discipline artistique qui consiste en la création de décorations florales et de bouquets. Cette activité permet de stimuler la créativité en laissant les participants libres de créer leurs propres compositions, d'exprimer leurs imaginations, sensibilités et goûts dans les choix des fleurs, des couleurs et des associations.

**Composition de fleurs séchées pour ce mois de mai. Pour les adultes, 35€ la séance + adhésion MCL, inscription au 03.29.63.11.96 / [contact@mclgerardmer.fr](mailto:contact@mclgerardmer.fr)**

## REPAIR CAFE

### REPAIR CAFÉ

Jeudi 28/05 de 17h à 20h

Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés dont l'entrée est ouverte à tous. Outils et matériel sont disponibles à l'endroit où est organisé le Repair Café, pour faire toutes les réparations possibles et imaginables. Présence d'experts bénévoles, ceux qui n'ont rien à réparer prennent un café ou un thé, ou aident à réparer un objet appartenant à un autre. **Pour les adultes, sur inscription, accès libre.**

### SPECTACLE DE DANSES

Dimanche 31/05 à 17h30



Les élèves de danse d'Aude, Aurore et Luna vous invitent à découvrir une création unique mêlant énergie, grâce et modernité. Venez découvrir le spectacle "l'usine à rêves" d'1h15, "et si une simple erreur de chiffre pouvait changer le monde" ? **Spectacle de danses dimanche 31 mai à 17h30 à la MCL, entrée libre.**

### CONCERT DE CHORALE

Samedi 30/05 à 19h30

Les membres de la chorale "les castafiores & co" et leur professeur Yves Orel vous proposent un concert, restitution de la saison écoulée. **Concert chorale les Castafiores&Co le samedi 30 mai à 19h30 à la MCL, entrée libre.**



Construire un Royaume, aménager une île ou une réserve d'animaux sauvages, bâtir des monuments au Moyen-Age, réaliser la plus belle mosaïque, sauver des personnages égarés sur des terres inconnues, être le 1er à terminer l'une des 7 Merveilles du Monde ... **Dès 16 ans, 38€ pour tous à l'année + adh. MCL, inscription au 03.29.63.11.96 / [contact@mclgerardmer.fr](mailto:contact@mclgerardmer.fr)**

### LES JEUX DE BÉA

Vendredi 12/06 de 18h à 20h



# FESTIVAL MAI EN SCÈNES

# SAISON CULTURELLE



PLUS D'INFORMATIONS :  
[WWW.LEPLATEAUIVRE.COM](http://WWW.LEPLATEAUIVRE.COM)

## JEUDI 7 MAI

**14H**-Théâtre à partir de 12 ans à la MCL, accès libre. Lecture de "Paysages souterrains", texte de Karin Serres.

**18H30**-Théâtre tout public à la MCL, accès libre. Présentation de l'atelier théâtre des enfants, de l'atelier des adolescent.e.s, Cie Le Plateau Ivre.

**20H**- Cabaret dîner spectacle tout public à la MCL, spectacle gratuit, restauration sur place par la cheffe "La Petite Reine" (réservation conseillée). Présentation de l'atelier théâtre des adultes : Cabaret "louche" et décapant du peuple de la braise avec les participant.e.s du Labo en invité.e.s.

THÉÂTRE - CABARET - CIRQUE -  
MARIONNETTE - FILM  
DOCUMENTAIRE - ROAD-TRIP  
MUSICAL - CONCERT

Compagnie Le Plateau Ivre  
Avec la participation de la ville de  
Gérardmer et de la MCL

## DU JEUDI 7 AU SAMEDI 9 MAI

### VENDREDI 8 MAI

**14H A 17H**- Atelier cuisine à la MCL, accès libre. La vraie recette du Rougail saucisse !

**17H**- Spectacle de cirque pour petits et plus grands au parc garnier, accès libre. Mon Monstre à moi, Cie Rouge Carmin.

**19H** - Marionnettes dîner-spectacle, tout public à la MCL, Tarif plein : 16€ / réduit 14€ (spectacle dîner compris, réservation conseillée). Pur créole, la véritable histoire du Rougail saucisse, Cie Histoire d'Eux.

### SAMEDI 9 MAI

**12H30**-Repas retour du marché à la MCL, 12€ sur réservation (hors boisson). Venez partager le repas avec les artistes et l'équipe du festival.

**17H**-Musiques et histoires du désert, tout public à la MCL, 5€. Poétic Désert Zone, Road Trip Musical et poétique avec Emeline Touron et Alias Poet

**18H**-Film documentaire tout public à la MCL, 5€ l'esprit des lieux, film de Stéphane Manchematin et Serge Steyer sur Marc Namblard (audionaturaliste)

**19H30**- Concert festif dîner spectacle tout public à la MCL, 5€ le concert, restauration sur place par la cheffe "La Petite Reine". (réservation conseillée). Les Fils de Flûte, Trio psycho-disco décalé à la Flûte à bec.

La formule du samedi : Poétic Désert Zone + l'Esprit des Lieux + Les Fils de Flûtes : 12€ tarif unique.

Infos : [leplateauivreinfo@gmail.com](mailto:leplateauivreinfo@gmail.com) - 06 59 48 89 44

Réservations possibles à la MCL

Sur place buvette et restauration : produits locaux et maison

**Esquisses équestres, peinture aux doigts et dessins par Héloïse Cuny.**

## PRÉSENTATION

**Depuis toujours passionnée par les chevaux et les arts graphiques, Héloïse aime expérimenter les techniques de dessin avec toujours au coeur de sa recherche, le mouvement et l'expressivité des chevaux. Du croquis à la peinture aux doigts, tous les moyens sont bons pour exprimer cette obsession équestre.**

Entrée dans la vie active après un Master en Arts Appliqués, la jeune femme a commencé son métier de graphiste à Paris auprès des magazines et organisateurs d'événements équestres. Le dessin se veut de plus en plus présent dans ses compositions graphiques, ce qui pousse la jeune femme à évoluer professionnellement.

En 2020, l'artiste retourne dans ses Vosges natales et continue de développer le travail graphique entrepris

pendant son master : la représentation graphique du lien imperceptible entre le cavalier et son cheval. C'est à l'issue de nombreuses expérimentations plastiques qu'elle a initié la peinture aux doigts. Cette démarche artistique part du principe de ne pas vouloir d'intermédiaire entre elle et le cheval, c'est-à-dire pas de pinceaux ni crayons, pour avoir cette sensation de le caresser au moment de le peindre et de ne faire qu'un avec lui. Cette technique dévoile une facture particulière propre à Héloïse, où l'on ressent l'expressivité et le mouvement du cheval.

Aujourd'hui, la jeune femme a développé un moyen de démonstration de peinture en direct. Dos au public ou en ombre chinoise, elle peint de façon spontanée ses équidés véhiculant leur force et leur énergie.

**WWW.HELOISECUNY.FR**

**VERNISSAGE LE JEUDI 30 AVRIL À 19H  
VISITE COMMENTÉE LE MERCREDI 6 MAI À 17H30**



# CONCERT

## SAMEDI 23 MAI

### À 20H30

Sa musique s'écoute à ciel ouvert. **Petit K**, artiste auteur-compositeur, souffle de la bonne humeur sur la scène française. A 28 ans, Petit K est un passionné de grand air et de musique, alors pour conjuguer ses deux amours, il a adopté une vie sur-mesure. Un compositeur qui, sur des rythmes de guitare, folke la mélodie. Un chanteur de musique positive, celle qui donne envie de courir lorsqu'elle glisse dans les oreilles. Serait-ce parce qu'il a grandi, entouré de parents mélomanes au cœur d'un petit village des Vosges ? C'est à 15 ans que Kévin vole pour la première fois la guitare de sa mère, dans le but de reproduire le son de ceux qu'il admire comme Vianney, Ben Mazué ou encore Jain. Oui, Petit K souffle de la bonne humeur sur la scène française. Pourvu que ça dure !



# PETIT K

+ 1ÈRE PARTIE

## EN CONCERT À LA MCL

### SAMEDI 23 MAI 2026 À 20H30

Pop Acoustique  
Chanson française

LICENCES PLATESUR-2021-009700 | PLATESUR-2022-002015 | PLATESUR-2022-002014

TARIFS : PLEIN : 10€+ | ADHÉRENTS MCL : 8€+ | ENFANT DE 12 ANS : 5€+

PAIEMENTS ACCEPTÉS EN CAISSE : ESPÈCES - CB - CHÈQUES VACANCES - CARTE ZAP - PASS CULTURE ...

BILLETTERIE À LA MCL  
OU EN LIGNE ICI :

\* HORS FRAIS DE LOC



### CAF'CONC MCL DE GÉRARDMER

1, BLD DE SAINT DIÉ | 88400 GÉRARDMER  
MCLGERARDMER.FR | 03.29.63.11.96



### Première partie

À seulement 19 ans, **Jem Lorca** avance avec la détermination de ceux qui ont choisi tôt leur trajectoire. Originaire de Suisse et autodidacte, il apprend seul la guitare, la basse et le piano avant de se consacrer à l'écriture et à la composition. Très vite, la musique devient un cap plus qu'une tentative. Révélé l'été dernier avec « J'aime », ce premier single cumule aujourd'hui plus de 30 000 streams sur Spotify. Depuis, il développe son projet et affirme progressivement son identité musicale.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR [MCLGERARDMER.FR](http://MCLGERARDMER.FR)  
AINSI QUE LA BILLETTERIE EN LIGNE

# DU 06 AU 12 MAI -----

EN VOST / VF

## PLUS FORT QUE MOI



2h00 - Biopic de Kirk Jones  
Avec Robert Aramayo, Shirley Henderson  
L'histoire vraie et le parcours semé d'embûches de John Davidson, un adolescent atteint du syndrome de la Tourette, une maladie encore méconnue dans les années 1980. **Coup de coeur du Comité 15-25 ans de l'AFCAE.**

EN VOST

## UNE JEUNESSE INDIENNE HOMEBOUND



1h55 - Drame de Neeraj Ghaywan  
Avec Ishaan Khatter, Vishal Jethwa

Dans un village du nord de l'Inde, deux amis d'enfance tentent de passer le concours de police d'État, un métier qui pourrait leur offrir la dignité qu'ils n'osent espérer. Alors qu'ils touchent du doigt leur rêve, le lien précieux qui les unit est menacé par leurs désillusions... **Coup de coeur des spectateurs.**

## LE FESTIVAL DE CANNES COMME SI VOUS Y ÉTIEZ ! MARDI 12 MAI À 19H15



FESTIVAL DE CANNES

Installé dans la salle de cinéma de la MCL, profitez de la retransmission de la cérémonie d'ouverture suivie du film « La Vénus électrique » de Pierre Salvadori, une occasion de se rassembler autour de cette comédie romanesque délicieusement burlesque.

2h02 - Comédie, drame de Pierre Salvadori avec Gilles Lellouche, Charlotte Le Bon, Pio Marmaï

Années 20. Persuadé que sa femme Irène est morte par sa faute, Antoine, n'arrive plus à peindre et désespère Armand, son galeriste. Un soir, ivre, Antoine tente de communiquer avec Irène par le biais d'une voyante. Mais il parle en fait avec Suzanne, une saltimbanque qui ne connaît rien à l'au-delà. Pourtant Antoine se remet à peindre aussitôt...



## DU 13 AU 17 MAI

### UNE FILLE EN OR



1h26 - Comédie de Jean-Luc Gaget avec Pauline Clément, Arthur Dupont

Un jour, Clémence prend conscience que personne ne l'a jamais admirée. bercée par les illusions d'une enfance chaotique, elle croise un certain Paul, que tout le monde surnomme Paul Pot pour sa tendance lourde à la tyrannie. Elle se dit alors qu'il est temps pour elle de se poser la seule question qui vaille : « Et si je valais plus que ce que je ne le crois ? » **"Un portrait de Femme aussi attachant que drôle". Le Figaro**

## CASE DU DOC

MERCREDI 13/05 À 18H30 & LUNDI 18/05 À 16H30



### Case du doc "Nous l'orchestre"

1h30 - Documentaire de Philippe Béziat avec Klaus Mäkelä

Comment jouer ensemble sans se sentir disparaître dans la masse ? Comment cohabiter si longtemps sans que le groupe explose ? Quel rôle joue vraiment le chef d'orchestre ? Pour la première fois, caméras et micros se faufilent parmi les 120 musiciens de l'Orchestre de Paris, à la Philharmonie, sous la baguette de leur jeune chef prodige, Klaus Mäkelä. Un film immersif au cœur de la musique en train de se faire ; au plus près de l'expérience des musiciens, de leurs émotions, de la beauté.

DÈS  
8 ANS

## CINÉ VISIO AVEC GILLES DE MAISTRE MARDI 19 MAI À 20H00



### Ciné rencontre « L'Enfant Du Désert » en visio avec le réalisateur Gilles de Maistre

1h31 - Aventure de Gilles de Maistre avec Nahel Tran, Zayn Sekkat, Kev Adams

Sun, âgée de 14 ans, a publié un livre inspiré d'une histoire que son grand-père lui racontait : l'incroyable histoire d'Hadara, un enfant nomade perdu par sa famille à l'âge de 2 ans dans une tempête de sable dans le désert, qui a ensuite été recueilli et élevé par un couple d'autruches. Mais lorsque Sun est invitée à visiter le Sahara, elle se rend compte qu'Hadara est peut-être plus qu'une simple histoire pour s'endormir. Le réalisateur sera présent en visio afin de discuter avec vous à l'issue de la séance.

DÈS 8 ANS

## L'ENFANT DU DÉSERT



1h31 - Aventure de Gilles de Maistre  
Avec Nahel Tran, Kev Adams

Synopsis indiqué en page 6 dans le ciné rencontre du 19 mai. **L'enfant du désert : la magie du conte, la puissance du réel.**

EN VOST

## YELLOW LETTERS



1h55 - Thriller de Ilker Catak  
Avec Özgü Namal, Tansu Biçer

Professeur à la faculté d'Ankara, Aziz reçoit la « lettre jaune » qui lui signifie arbitrairement sa révocation. Quand sa femme Derya, célèbre comédienne au théâtre national, la reçoit à son tour, c'est le coup de grâce pour le couple. Le compromis entre cette précarité nouvelle et leur engagement politique va mettre leur mariage à l'épreuve. **Ours d'or à la Berlinale 2026.**

EN VOST

## ROMERÍA



1h52 - Drame de Carla Simon avec Lucia Garcia Torras, Tristan Ulloa, Mitch

Afin d'obtenir un document d'état civil pour ses études supérieures, Marina, adoptée depuis l'enfance, doit renouer avec une partie de sa véritable famille. Guidée par le journal intime de sa mère qui ne l'a jamais quitté, elle se rend sur la côte atlantique et rencontre tout un pan de sa famille paternelle qu'elle ne connaît pas. L'arrivée de Marina va faire ressurgir le passé. En ravivant le souvenir de ses parents, elle va découvrir les secrets de cette famille, les non-dits et les hontes... **"Une quête d'identité bouleversante".**

## CINÉ ÉVÉNEMENT VENDREDI 22 MAI À 20H30



**La MCL et La Librairie vous convient à la projection de "Vil et misérable", comédie québécoise loufoque et décalée où le diable est... libraire ! (et aussi concessionnaire de bagnoles!). Un moment d'échange autour d'un verre vous sera ensuite offert pour discuter du métier :)**

1h54 - Comédie de Jean-François Leblanc avec Fabien Cloutier, Pier-Luc Funk, Anne-Elisabeth Bossé  
Lucien est un diable morose descendu sur Terre il y a plus de 350 ans. Libraire passionné par son métier, il voit sa tranquillité perturbée par l'arrivée de Daniel, un collègue humain et enthousiaste. Contraints de faire équipe pour sauver leur librairie, ils se retrouvent malgré eux au cœur d'une mission improbable...

## DU 27 MAI AU 2 JUIN

### JUSTE UNE ILLUSION



2h00 - Comédie d'Olivier Nakache et Eric Toledano. Avec Camille Cotin, Pierre Lotin

1985. Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est déjà plus un enfant et pas encore un adulte, le film suit ses réflexions et ses doutes sur l'identité, l'amitié, la famille, ses questions sur la religion, le désir et l'amour. **La presse est déjà conquise, à votre tour maintenant !**

EN VOST

### LA CORDE AU COU



1h45 - Thriller de Gus Van Sant  
Avec Bill Skarsgard, Al Pacino

Ceci est l'histoire vraie de Tony Kiritsis, un homme ruiné à cause d'un emprunt. A Indianapolis, le 8 février 1977, il kidnappe le fils du courtier responsable de sa situation. Il réclame 5 millions de dollars et des excuses. La prise d'otage va durer 63 heures, sous les yeux de la télévision locale, puis nationale. L'Amérique se passionne pour cette affaire. Chacun choisit son camp. Tony est-il un criminel, ou simplement une victime qui réclame justice ?

### COUP DE COEUR DE L'AFCAE

Vous appréciez notre programmation ?

Laissez vous surprendre ! Une fois par mois, venez découvrir un film Art et Essai, en avant-première à la MCL dont vous ne connaissez même pas le titre !

Des indices seront dévoilés régulièrement sur nos réseaux sociaux pour vous aiguiller et essayer de vous faire deviner le film.

**Mardi 2 juin à 18h00 au cinéma de la MCL.**

AFCAE  
CINÉMAS ART & ESSAI

# LES HORAIRES DU CINÉMA EN MAI

DU 29 AVRIL AU 5 MAI		MER 29	JEU 30	VEN 1	SAM 2	DIM 3	LUN 4	MAR 5
	LES RAYONS ET LES OMBRES (3H13)	16h00	-	-	19h00	17h00	19h00	<b>15h00</b>
	VINCENT, FRANÇOIS, PAUL & LES AUTRES (1H53)	<b>CINÉ CLUB 20h00</b>						
<b>EN VOST</b>	LA GIFLE (1H36)	-	-	-	17h00		17h00	<b>20h30</b>
	AFCAE - COUP DE COEUR SURPRISE	<b>AVANT PREMIÈRE</b>						<b>18h30</b>

DU 06 AU 12 MAI		MER 06	JEU 07	VEN 08	SAM 09	DIM 10	LUN 11	MAR 12
	PLUS FORT QUE MOI (2H01)	18h00 VOST	-	-	-	20h00 VF	18h00 VOST	<b>14h30</b> <b>VF</b>
<b>EN VOST</b>	UNE JEUNESSE INDIENNE HOMEBOUND (1H59)	20h15	-	-	-	17h30	20h30	<b>16h45</b>
	LA VÉNUUS ÉLECTRIQUE (2H02)	<b>RETRANSMISSION CÉRÉMONIE D'OUVERTURE FESTIVAL DE CANNES</b>						<b>19h15</b>

DU 13 AU 19 MAI		MER 13	JEU 14	VEN 15	SAM 16	DIM 17	LUN 18	MAR 19
<b>8 ANS</b>	L'ENFANT DU DÉSERT (1H32)	14h30	-	-	-	-	18h30	<b>CINÉ VISIO 20H00</b>
	NOUS L'ORCHESTRE (1H30)	<b>CASE DU DOC 18h30</b>	-	-	-	-	<b>CASE DU DOC 16h30</b>	-
	UNE FILLE EN OR (1H26)	20h30	-	-	-	-	20h30	<b>18h00</b>

DU 20 AU 26 MAI		MER 20	JEU 21	VEN 22	SAM 23	DIM 24	LUN 25	MAR 26
<b>8 ANS</b>	L'ENFANT DU DÉSERT (1H32)	18h30	-	-	-	16h00	<b>16h15</b>	-
<b>VOST</b>	YELLOW LETTERS (2H08)	20h30	-	18h00	-	20h00	20h30	<b>18h00</b>
<b>VOST</b>	ROMERIA (1H55)	-	-	16h00	-	17h45	18h15	<b>20h30</b>
	VIL ET MISÉRABLE (1H57) EN PARTENARIAT AVEC LA LIBRAIRE À GÉRARDMER	-	-	<b>CINÉ EVENEMENT 20H30</b>	-	-	-	-

DU 27 MAI AU 2 JUIN		MER 27	JEU 28	VEN 29	SAM 30	DIM 31	LUN 1	MAR 2
	JUSTE UNE ILLUSION	18h15	-	20h30	18h15	-	18h30	<b>20h30</b>
<b>VOST</b>	LA CORDE AU COU	20h30	-	18h15	20h30	-	20h45	<b>15h45</b>
	AFCAE - COUP DE COEUR SURPRISE	<b>AVANT PREMIÈRE</b>						<b>18h00</b>

Les dernières séances de chaque film sont indiquées en **GRAS**.

Les tarifs du cinéma : Plein 6,5€ / Adhèrent & lundi 5,7€ / Vendredi 18h 4,5€ / - de 16 ans 4€ /  
 Famille + 16€ / Abonnement 10 entrées : 60€ / Abonnement adhérent MCL 10 entrées : 50€  
 Contremarques acceptées : Chèques vacances, ANCV connect / Ciné Chèques / E-Ciné Chèques /  
 Carte Zap / Carte jeun'est / Pass culture

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux  
 et sur notre site [mclgerardmer.fr](http://mclgerardmer.fr)



À l'occasion du festival Éclat de lire, l'accueil de loisirs se transforme en laboratoire créatif ! Inspirés par l'univers d'Alexandra Zaba, nos petits chercheurs vont imaginer, dessiner et construire leur propre appartement du futur. Au programme : on profite des beaux jours pour s'évader en forêt et puiser l'inspiration en pleine nature, on bricole des inventions écolos en 3D et on prépare une rencontre exceptionnelle avec l'auteure !



### LES MÔMES DE LA MCL 6/11 ans - Horaires de 9h à 17h (Garderie dès 7h45 et jusqu'à 18h)

**Mercredi 29/04** : Découverte lecture du livre "Rêves de chercheurs" d'Alexandra ZABA, jeu et règle de vie // sensibilisation autour des inventions des locataires, de l'écologie et jeu.

**Mercredi 06/05** : Jeu des inventions à la Ludothèque // atelier d'écriture : mon appartement, mon invention et jeu.

**Mercredi 13/05** : Atelier de préparation de la rencontre avec Alexandra ZABA // création de leurs inventions, appartement et jeu.

**Mercredi 20/05** : Grand jeu // création de leurs inventions, appartement et jeu

**Mercredi 27/05** : Fête du jeu, sortie à la journée mais possibilité de récupérer les enfants sur le lieu du pique-nique à la chapelle au bord du lac de Xonrupt, promenade "je regarde ce qui existe autour de moi".

### ON EST PLUS DES MÔMES 9/14 ans - Les après-midi de 14h à 17h (Garderie jusqu'à 18h)

**Mercredi 29/04** : Sensibilisation autour des inventions des locataires, de l'écologie et jeu.

**Mercredi 06/05** : Atelier d'écriture : mon appartement, mon invention et jeu.

**Mercredi 13/05** : Création de leurs inventions, appartement et jeu.

**Mercredi 20/05** : Création de leurs inventions, appartement et jeu.

**Mercredi 27/05** : Fête du jeu, sortie à la journée mais possibilité de récupérer les enfants sur le lieu du pique-nique à la chapelle au bord du lac de Xonrupt.

### LES ADOS 11/17 ans - Horaires de 17h30 à 20h

Venez nombreux participer à un temps convivial et d'échanges autour de jeux de société, jeux vidéo, karaoké ... Ados, venez créer votre soirée !

INSCRIPTION À FAIRE MINIMUM 8 JOURS AVANT LA VENUE DE VOTRE ENFANT

03 29 63 11 96 / [DIRECTIONACM@MCLGERARDMER.FR](mailto:DIRECTIONACM@MCLGERARDMER.FR)

# NOS SÉJOURS COLOS ÉTÉ 2026

## SÉJOUR ITINÉRANT

LA CARAVANE FLUVIALE.  
UNE AVENTURE AU FIL DE L'EAU

Du 6 au 10  
juillet 2026

De 10 à 14 ans

Tarifs : de 200 à 250€  
selon QF

Plus d'infos sur  
[www.mclgerardmer.fr](http://www.mclgerardmer.fr)  
ou au 07 83 48 46 92



Rejoins l'aventure !  
Canoé kayak, bivouac,  
vidéo et mission  
écologique



## LA CARAVANE FLUVIALE 2026

Oublie ton canapé, la Moselle t'appelle ! Tu as entre 10 et 14 ans? Tu as soif d'aventure, de grand air et de défis? La MCL lance son expédition pour l'été : 5 jours en itinérance totale sur l'eau, entre Saint-Nabord et Épinal. On ne fait pas que ramer. On embarque sur le radeau « cargo » pour nettoyer la rivière. Chaque soir, c'est le verdict de la pesée : quel impact ton équipe aura-t-elle sur la nature? Apprends à maîtriser ton canoë, à dompter le courant et à monter ton bivouac chaque soir au bord de l'eau. Ici, c'est la vraie vie nomade! Relève les défis vidéos chaque jour et crée le film de l'aventure directement sur smartphone. Le vendredi 17 juillet à 18h, on sort le tapis rouge à la MCL pour projeter VOTRE film devant tes amis et ta famille.

**Dates :** Du 6/07 au 10/07 (Départ St Nabord à 9h)

**Tarif :** De 200 € à 250 € (selon QF).

**Condition :** Savoir nager, c'est la base !

**Infos :** 07 83 48 46 92 ou sur [www.mclgerardmer.fr](http://www.mclgerardmer.fr)

## SPORT ET NATURE DANS LE JURA

La grande nouveauté : du lourd pour les 11-14 ans ! Nous ouvrons 7 places exclusives pour les pré-ados et ados (11-14 ans). Un programme qui décoiffe (pour tous !). Que tu aies 6 ou 14 ans, tu vas faire le plein d'énergie et de sensations fortes avec une équipe de choc ! VTT & Tir à l'arc, pour la précision et la vitesse. Poney & Rando, pour explorer les paysages jurassiens. Accrobranche & baignade, pour le fun et la détente. Escalade sur falaise pour défier la gravité. Canyoning pour ceux qui n'ont pas peur de se mouiller (en option - Formule 2). La vie de château ... en chalet ! On oublie les corvées, ici on vit ensemble et on s'éclate : dodo tout confort (chambres de 3 à 6 lits avec salle de bain privée). Miam-miam local : 4 repas/jour pour découvrir les vraies saveurs du Jura.

**Dates :** Du 24/08 au 28/08

**Lieu :** Le Chalet de la Haute Joux dans le Jura

**Tarif :** De 460€ à 550€ (selon activités & QF)

**Infos :** 07 83 48 46 92 ou sur [www.mclgerardmer.fr](http://www.mclgerardmer.fr)

## Séjour Jura

SPORT ET  
NATURE

Du 24 au 28 août 2026

De 6 à 14 ans

Tarifs : de 460 à 550€  
selon QF et activités

Plus d'infos sur  
[www.mclgerardmer.fr](http://www.mclgerardmer.fr)  
ou au 07 83 48 46 92



Attention, les places partent vite! Dès 11 ans, Pass Colo utilisable sur ce séjour (en plus des autres aides mobilisables).

# ESPACE FAMILLE - ATELIERS EN MAI

## Les pétales du consentement

Et si on prenait le temps de parler de respect, de limites et de relations... autrement ? Venez participer à une expérience ludique, interactive et profondément humaine en famille. Je vous propose un jeu de l'oie grandeur nature autour des notions de consentement. Cet atelier offre une première sensibilisation, en favorisant la confiance, l'échange, la compréhension et le respect de chacun. L'intention de LuLe Univers Ludique est de créer un cadre sécurisant et bienveillant, où chacun peut trouver sa place, s'exprimer librement et repartir enrichi de cette expérience.

**Pour les 5/11 ans avec un adulte référent.**

## Escale au Japon , à la découverte de l'ikigai

En avril, alors que le printemps s'installe doucement et que la nature s'éveille tout autour de nous, je vous invite à découvrir l'ikigai, ce concept japonais qui nous invite à explorer ce qui donne du sens à notre vie. Plongez dans l'atmosphère apaisante du Japon où l'on cultive l'harmonie, la simplicité et l'attention portée aux petites choses du quotidien, et laissez-vous guider vers ce qui vous anime profondément. Deux heures pour ralentir, respirer, vous déposer... et partir à la rencontre de ce qui nourrit votre élan intérieur et vous fait vibrer. Cercle de parole, rituels de détente, exploration créative, pratiques corporelles douces et visualisation viendront rythmer cette escale bien-être, pensée comme une parenthèse hors du temps pour vous reconnecter à votre boussole intérieure. Un moment doux et inspirant pour faire émerger ce qui compte vraiment pour vous.

## Le Japan Addict Z est de retour !

Avis aux fans de mangas, de jeux vidéo et de culture nippone ! Le Parc des Expositions de Strasbourg se transforme en temple de la pop culture. Thème « Robots & Vaisseaux », préparez-vous à un voyage immersif et électrisant. Admirez les incroyables défilés de Cosplay (costumes) sur la grande scène. La culture en s'amusant : Initiations aux arts martiaux sur un tatami géant, ateliers de calligraphie et origami. Gaming & Danse : Bornes d'arcade, tournois de jeux vidéo et finale nationale de danse K-Pop ! Gastronomie : Un espace food-trucks pour goûter aux saveurs du Japon.

\*Tarif comprenant le transport en bus + l'entrée, prévoir un pique nique ou restauration sur place. Inscription avant le 15/05

## ATELIER PARENTS ENFANTS



**Samedi 30/05 de 10h à 12h - MCL**

**Tarifs duo :** Code A : 7,5€ Code B : 10€ Code C : 12,5€ Code D : 15€ Code E : 17,5€ + 5€ enfant supplémentaire

## ATELIER BIEN ÊTRE POUR LES FEMMES



**Vendredi 29/05 de 18h à 20h -MCL**

**Tarifs :** 7,5€ code A / 10€ code B  
12,5€ code C / 15€ code D  
17,5€ code E

## SORTIE FAMILLE



**Samedi 06/06 de 8h à 20h  
au parc expo Strasbourg**

**Tarifs\* :** 20€ dès 10 ans  
3€ pour les - de 10 ans



# MAISON CULTURE & LOISIRS

1, Boulevard de Saint Dié  
88400 GERARDMER  
03 29 63 11 96 /contact@mclgerardmer.fr

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux, l'appli MCL  
et sur notre site [www.mclgerardmer.fr](http://www.mclgerardmer.fr)



"Quelque chose se prépare en coulisses...  
Restez connectés, notre site fait peau neuve et sera à jour très bientôt !"

## HORAIRES & CONTACTS

L'accueil de la MCL est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 20h30,  
sauf jours fériés et le vendredi 15 mai.

## NOS PARTENAIRES ET FINANCEURS

